

Дикие животные, кусающиеся и жалящие насекомые, змеи — в лесу опасности подстерегают на каждом шагу. И даже, если пикник или поход запланирован не в амазонских джунглях, а в знакомом с детства лесу, это еще не повод расслабляться. Иногда скрытая угроза таится прямо под ногами. Не все что растет в дикой природе можно трогать, нюхать и тем более есть. Банальный контакт с некоторыми лесными и полевыми растениями может обернуться тяжелым отравлением. Несколько ягод или миллиграммов сока токсичного растения, ошибочно принятого за полезное, могут оказаться смертельной дозой. Эти 10 растений нужно не просто уметь отличать от других, но и ,во избежание неприятных последствий, держаться от них подальше.

Читать на Don't Panic:<http://dnpmag.com/2015/06/19/10-rastenij-kotorye-luchshe-obxodit-storonoj/>



### *Аконит*

Красивое яркое растение семейства лютиковых таит в себе смертельную опасность. В корне и в незрелых семенах растения содержатся алкалоиды, преимущественно аконитин. По отравляющему воздействию он сопоставим с

ядом Кураре. Акотин может вызвать тяжелое отравление, сопровождающееся головокружением, потемнением в глазах, судорогами конечностей, аритмией, и даже летальный исход, к которому приводит остановка дыхания.



### *Белена*

Крылатое выражение «ты что белены объелся?» было придумано не случайно. Белена является ядовитым растением, причем ядовиты все его части. Одним из основных признаков отравления являются бред и галлюцинации. Кроме них наблюдается также усиление потоотделения, повышение температуры, тахикардия и светобоязнь, а в тяжелых случаях — нарушение дыхания, судороги и потеря сознания. Возможен даже летальный исход.



### ***Водосбор обыкновенный***

Растение из семейства лютиковых повсеместно встречается на дачных участках и в лесу. Но немногие знают, что оно ядовито. В особенности — его цветы. Отравление можно распознать по головокружению, покалыванию языка, судорогам конечностей и аритмии. Тяжелое отравление может закончиться летальным исходом, вызванным остановкой дыхания.



### *Арум пятнистый*

Растение содержит ядовитое вещество ароин. Опасно оно тем, что оказывает парализующее действие на центральную нервную систему. Контакт с кожей не сулит ничего хорошего, кроме раздражения и ожога. При отравлении растением появляются головные боли, диарея, пробивает холодные пот. В тяжелой форме к ним добавятся судороги, галлюцинации и аритмия.



## *Чистотел*

Растение является излюбленным народным средством в борьбе с бородавками, мозолями и прыщами. Но перед тем как прижечь им что-то в следующий раз, стоит несколько раз подумать, ведь чистотел токсичен. Растение содержит ряд алкалоидов, вызывающих рвоту, колики, диарею, а при его приеме внутрь в больших дозах — смерть.



### *Марь белая*

Внешне марь схожа со съедобной лебедой. Однако, в отличие от последней, марь относится к ядовитым растениям. Если ее случайно спутать, такая ошибка будет стоить сильного недомогания в виде тошноты, рвоты, болей в животе, диареи и обезвоживания организма.



### **Болиголов**

Растение коварно тем, что в первый год произрастания образует листья и корень, схожие с петрушкой. В такой псевдопетрушке содержится жидкий алкалоид кониин. Если его отвесть, начнется паралич различных отделов центральной нервной системы, повысится давление и нарушится дыхание.



### **Вьюнок полевой**

Обычный полевой вьюнок не так безобиден, как может показаться на первый взгляд. В растении содержится смолистое вещество конвалвулин. Это сильный яд, способный привести к жжению во рту и носоглотке, болям в животе, диарее и обезвоживанию организма.





## **Борзевич**

При контакте с растением или, и того хуже, попадании на кожу его сока, оно вызывает сильное воспаление и долго не заживающие ожоги. Чтобы развился ожог, достаточно даже полутора минут контакта. Воспаление может сопровождаться ознобом, головокружением, зудом и головной болью.



### ***Амброзия полыннолистная***

Растение, внешне напоминающее полынь или коноплю, вырабатывает ядовитую пыльцу. В период цветения, когда концентрация пыльцы достигает своего пика, амброзия легко может вызвать аллергию и отравления. Нескольких крупинок пыльцы вполне достаточно, чтобы появилось воспаление глаз, затрудненное дыхание, слезоточивость глаз, а при особо больших дозах — конъюнктивит.